



Wir bieten die Akupunkturbehandlung in unseren Praxisstandorten in Blankenese und Eppendorf als IGeL Leistung an.



**Orthopädie Zentrum Eppendorf**

Eppendorfer Landstrasse 42  
20249 Hamburg  
Telefon 040.548 030 4-0  
Telefax 040.548 030 4-19  
praxis@orthopaedie-eppendorf.de  
www.orthopaedie-eppendorf.de



**Elborthopädie**

Sülldorfer Kirchenweg 2a  
Blankenese · 22587 Hamburg  
Telefon 040.211 117 6-0  
Telefax 040.211 117 6-19  
praxis@elborthopaedie.de  
www.elborthopaedie.de



**AKUPUNKTUR**



In unseren  
Praxisstandorten  
Blankenese und Eppendorf.



Die Akupunktur ist eine seit über 2000 Jahren bestehende Erfahrungsmedizin, die bei zahlreichen Erkrankungen insbesondere im Bereich des Bewegungsapparates und der Wirbelsäule eingesetzt wird. Es gibt für die Wirksamkeit der Akupunkturbehandlung heutzutage viele fundierte wissenschaftliche Studien<sup>[1-4]</sup>.

Die Akupunktur ist ein Heilverfahren aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), bei der Nadeln an definierten Punkten des Körpers oberflächlich in das Gewebe eingestochen werden. Heutzutage sind die Nadeln sehr fein, steril und silikonisiert ummantelt und können nahezu schmerzfrei gesetzt werden. Beim Setzen einer Nadel an einem Akupunkturpunkt verspürt der Patient mehr ein Druckgefühl und weniger ein Stechen, dabei werden die Akupunkturnadeln für etwa 20 Minuten platziert.

Bei einer Gelenkerkrankung (Arthrose) mit Knorpelverlust kann nicht das Gelenk selbst repariert werden, aber es können mit der Nadeltechnik die damit einhergehenden Schmerzen an der Gelenkkapsel, Sehnenansätzen und Muskeln verringert und somit die Beschwerden der Patienten deutlich gelindert werden. Die Akupunktur wird hierbei von uns bei akuten und chronischen Schmerzsyndromen im Bereich des Bewegungsapparates eingesetzt.

#### Literatur:

<sup>1</sup>Wetting D: Die ART-Akupunktur-Studie. AKU 2005(2);33:118-121

<sup>2</sup>Haake M et al.: German Acupuncture Trials (Gerac) For Chronic Low Back Pain Arch Intern Med. 2007;167(17):1892-1898

<sup>3</sup>Witt C et al.: Acupuncture in Patients with osteoarthritis of the knee: a randomized trail. Lancet 2005;366:136

<sup>4</sup>Vickers AJ et al.: Acupuncture for Chronic Pain: Update of an Individual Patient Data Meta-Analysis. J Pain. 2018 May;19(5):455-474.

## BESONDERS BEWÄHRT HAT SICH DIE AKUPUNKTUR BEI FOLGENDEN KRANKHEITSBILDERN:

---



- Rückenschmerzen im Bereich der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule



- Knieschmerzen (Gonalgie, Gonarthrose)



- Hüftschmerzen (Coxalgie, Coxarthrose)



- Schulterschmerzen (Impingementsyndrom, Omarthrose, Frozen Shoulder)



- Kopfschmerzen / Migräne

- Muskelkrämpfe / Muskelschmerzen



Dr. Ridderbusch hat seine Akupunkturausbildung bei der Deutschen Ärztesgesellschaft für Akupunktur e.V. (DÄGFA) durchgeführt und hat die Zusatzbezeichnung für Akupunktur bei der Ärztekammer Hamburg erhalten. Er praktiziert die umfangreiche Methode der Akupunktur seit vielen Jahren erfolgreich.